

Produkte & Preis-Liste Hofladen



Sortiments- und Preisänderung vorbehalten. Stand Juni 2008

Vollgetreide

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/ Fr.
Weizen	Offen	Bio	3.80/kg
Roggen	Offen	Bio	4.50/kg
Gerste	Offen	Bio	3.80/kg
Hafer	Offen	Bio	4.50/kg
Dinkel	Offen	Bio	4.50/kg
Grünkern (holzgedarrt)	500 g	Bio	8.50
Hirse	Offen	Bio	5.10/kg
Buchweizen	Offen	Bio	8.40/kg
Quinoa, Rapunzel	500 g	Bio	4.30

Reis

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Rundkornreis, braun	Offen	Demeter	4.80
Risotto-Reis, Carnaroli Vanadis, weiss	500 g	demeter	4.50
Risotto-Reis, Baldo, weiss, Alce Nero	1 kg	Bio	5.60
Echter Basmati Reis, braun, Rapunzel	500 g	Bio	5.50
Echter Basmati Reis, weiss, Rapunzel	500 g	Bio	6.50
Wildreis, Rapunzel	250 g	Bio	10.90
Langkornreis, braun, Vanadis	1 kg	Demeter	6.50
Langkornreis, weiss, Rapunzel	500 g	Bio	3.60
Parboiled Spitzenreis, Langkorn, weiss	500 g	Bio	4.10
weisser Reis aus Thailand, „Hom Mali“	1 kg	Bio	5.90

Getreideflocken/Keime

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Haferflocken fein	offen	Demeter	5.40
Dinkelflocken, Vanadis	500 g	Demeter	5.20
Hirseflocken, Vanadis	500 g	Demeter	4.50
Flockenmischung fein, Vanadis	500 g	Demeter	3.90
Weizenkeimflocken, Harmona	250 g		3.60

Cornflakes/Krunchy

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Cornflakes nature, Morga	375 g	Bio	5.40
Knusper Müesli, Biofarm	500 g	Bio	7.90
Früchte-Knusper Müesli, Biofarm	500 g	Bio	7.90
Müesli, Original, Rapunzel	750 g	Bio	8.90
Müsli Mandel-Ahorn Krunchy, Rapunzel	375 g	Bio	9.00
Müesli Mond & Sterne, Rapunzel	375 g	Bio	6.80
Müsli mit Beeren, Rapunzel	375 g	Bio	8.80
Weizenpoppies mit Ahornsirup, Rapunzel	250 g	Bio	5.50
Erdbeer Krunchy, Barnhouse	375 g	Bio	6.60

Amarant Popkorn, Allos	125 g	Bio	3.50
------------------------	-------	-----	------

Mehl/Griess/Maisprodukte

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
---------	--------	----------	-----------

Es kann aus allen offenen Getreide frisches Vollmehl gemahlen werden.

Dinkel-Ruchmehl, Vanadis	1 kg	Demeter	8.70
Dinkelmehl hell, Vanadis	1 kg	Demeter	9.10
Dinkel-Vollgriess, Vanadis	500 g	Demeter	5.40
Maismehl, Rapunzel	500 g	Bio	3.90
Polenta Minuten, Rapunzel	500 g	Bio	4.40
Maisgriess fein, Vanadis	750 g	Bio	5.20
Maisgriess grob Bramata, Vanadis	750 g	Bio	5.20
Popcorn-Mais, Rapunzel	500 g	Bio	3.40
Kichererbsenmehl, geröstet, Rapunzel	500 g	Bio	6.90
Falafel, Fertigmischung, Rapunzel	400 g	Bio	8.80

Cous-Cous/Boulgour

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
---------	--------	----------	-----------

Cous-Cous, Rapunzel	500 g	Bio	4.50
Bulgur aus Dinkel, Erdmannhauser	500 g	Demeter	7.90

Backmittel/Binde-/Geliermittel/Trockenhefe

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
---------	--------	----------	-----------

Unigel, Biofarm	50 g	Bio	2.60
Agar-Agar, Harmona	10 g		2.20
Agar-Agar, Harmona	50 g		7.90
Marantha-Tabioka-Mehl, Biorex	170 g		7.90
Kuzu, Geliermittel	100 g	Bio	7.90
Guarkernmehl, Natura	110 g	Bio	6.90
Maisstärke, Rapunzel	250 g	Bio	4.10
Bioreal Trocken-Hefe, instant, Rapunzel	9 g	Bio	1.30
Original Sauerteig, Vitam	15 g	Bio	1.00
Backhupf Bachpulfer für Vollkornbäcker	20 g		1.00
Backpulfer, Weinstein, Arche	3 Beutel		1.60
Vanille Zucker, Naturata	Beutel	Bio	1.20
Bourbon Vanille, gemahlen, Rapunzel	15 g Glas	Bio	9.40
Kokosraspeln, Rapunzel	250 g	Bio	3.20
Mandelblättchen, Rapunzel	100 g	Bio	4.90
Mandelstifte, Rapunzel	100 g	Bio	4.90
Schokotropfen Vollmilch, Rapunzel	100 g	Bio	4.20
Schokotropfen Zartbitter, Rapunzel	100 g	Bio	4.20
Orangeat ohne Weisszucker, Rapunzel	100 g	Bio	3.90
Zitronat ohne Weisszucker, Rapunzel	100 g	Bio	3.90

Nusskerne /Nüsse offen

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Haselnüsse, Italien	Offen	Bio	2.60/100 g
Baumnüsse mit Schale, Eigenanbau	Offen	Bio	0.65/100 g
Baumnüsse, Eigenanbau	Offen	Bio	3.30/100 g
Baumnüsse, Frankreich	Offen	Bio	2.80/100 g
Mandeln, Kalifornien	Offen	Bio	4.90/100 g
Mandeln, Italien	Offen	Bio	2.60/100 g
Kernels, Cashew, Brasilien	Offen	Bio	4.00/100 g
Macadamia-Nüsse, Kenia	Offen	Bio	5.50/100 g
Pinienkerne, Türkei	Offen	Bio	6.80/100 g
Pistazien, geschält, ungesalzen, Italien	100 g	Bio	6.90/100 g
Paranüsse, wildgewachsen, Bolivien	Offen	Bio	2.60/100 g
Kürbiskernen, ungeschält, Ungarn	Offen	Bio	2.60/100 g
Sonnenblumenkernen, USA	Offen	Bio	1.00/100 g
Sesam, nicht geschält, El Salvador	Offen	Bio	1.00/100 g
Leinsamen, Kanada	Offen	Bio	1.00/100 g
Mohnsamen	100 g	Bio	1.60/100 g

Trockenfrüchte offen

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Datteln, Tunesien	Offen	Bio	1.60/100 g
Datteln Medjool, grosse, Kalifornien	Offen	Bio	2.80/100 g
Feigen, Türkei	Offen	Bio	1.60/100 g
Sultanien, hell, Türkei	Offen	Bio	1.20/100 g
Korinten, Griechenland	Offen	Bio	1.40/100 g
Aprikosen, wildgew., leicht sauer, Türkei	Offen	Bio	2.80/100 g
Aprikosen, süß, Türkei	Offen	Bio	2.40/100 g
Hunza Aprikosen, ganz	offen	Wildwuchs	4.90/100 g
Pflaumen ohne Stein, Frankreich	Offen	Bio	2.40/100 g
Apfelringe, Italien	Offen	Bio	2.80/100 g
Birnen, halbe, Kalifornien	Offen	Bio	3.30/100 g
Birnen, ganz, Schweiz	Offen	Bio	1.60/100 g
Ananas, Mexico	Offen	Bio	4.20/100 g
Bananen, ganz, Mexico	Offen	Bio	2.80/100 g
Bananen-Chips, Mexico	Offen	Bio	2.40/100 g
Mango Scheiben, Mexiko	Offen	Bio	4.00/100 g
Mango, Emerode, Kamerun	Offen	Bio	4.00/100 g
Papaya, Kamerun	Offen	Bio	4.40/100 g

Hülsenfrüchte/Keimsaten

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Bohnen, weiss, Rapunzel	500 g	Bio	3.70
Rote Kidney Bohnen, Rapunzel	500 g	Bio	3.70
Soya Bohnen, Rapunzel	500 g	Bio	3.20
Linsen, rot, Rapunzel	500 g	Bio	3.80
Linsen, DU PUY (grün), Rapunzel	500 g	Bio	4.60
Linsen, Beluga (schwarz), Rapunzel	500 g	Bio	4.60
Kichererbsen, kleine	Offen	Bio	7.80/kg
Mungobohne, grüne	Offen	Bio	6.90/kg
Linsen, kleine, braune	Offen	Bio	8.90/kg
Bockshornklee	Offen	Bio	28.00/kg
Alfalfa (Keimsaat)	Offen	Bio	28.00/kg
Kresse (Keimsaat)	Offen	Bio	39.00/kg
Radies (Keimsaat)	Offen	Bio	28.00/kg

Trockengemüse

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Hofeigenes Trockengemüse für Suppen und Saucen, saisonal	70 g	Bio	4.80
Tomaten, Eigenanbau	70 g	Bio	3.50
Cherry-Tomaten, Eigenanbau	offen	Bio	6.50/100g
Bohnen, gelbe & grüne	70 g	Bio	4.90
Steinpilze getrocknet	25 g	Bio	5.30

Teigwaren

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Dinkel-Spirelli, dunkel, Naturata	500 g	Demeter	6.80
Dinkel-Spaghetti, dunkel, Naturata	500 g	Demeter	6.80
Dinkel-Spirelli, hell, Naturata	500 g	Demeter	6.80
Dinkel-Spaghetti, hell, Naturata	500 g	Demeter	6.80
Dinkel-Penne, dunkel, Rapunzel	500 g	Bio	5.40
Dinkel-Penne, hell, Rapunzel	500 g	Bio	6.30
Müscheli Dinkel, Vanadis	500 g	Demeter	6.90
Lasagne Dinkel, Vanadis	500 g	Demeter	7.80
Spaghetti, hell, Naturata	500 g	Demeter	4.80
Spirelli, hell, Naturata	500 g	Demeter	4.80
Tagliatelle, hell, Hartweizen, Salamita	500 g	Demeter	4.80
Spaghettini semola, Byodo	500 g	Bio	3.70
Hörnchen semola, Byodo	500 g	Bio	3.95
Spiralen semola, Byodo	500 g	Bio	3.95
Volanti semola, Byodo	500 g	Bio	3.90
Pene semola, Byodo	500 g	Bio	3.90
Farfalle bunt semola, Byodo	250 g	Bio	3.40
Suppenudeln Buchstaben, bunt, Rap.	250 g	Bio	2.80
Soja-Spaghetti, Morga	500 g	Bio	4.30
Soja-Hörnli, Morga	500 g	Bio	4.30
Soja-Maccaroni, Morga	500 g	Bio	4.30
Soja-Krausnudeln, Morga	500 g	Bio	4.30
Soja-Spiralen, Morga	500 g	Bio	4.30
Safran-Nudeln, La Matina	400 g	Demeter	7.80
Pizzoccheri, La Matina	300 g	Bio	5.90

Pizzaböden

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Pizzaböden (2 Stück), Rapunzel	300 g	Bio	5.00

Knäckebrot/Zwieback/Crackers

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Butter-Zwieback, Holle	150 g	Demeter	5.00
Dinkel-Zwieback, Sommer & Co	200 g	Bio	4.90
Dinkel-Butter-Zwieback, Sommer & Co	200 g	Bio	5.20
Hildegard Dinkel Kräcker, Sonnentor	100 g	Bio	4.20
Bio Cricker, gesalzen	250 g	Bio	4.50
Bio Cricker, Sesam & Rosmarin	250 g	Bio	4.50
Grissini Sesam vollkorn, Rapunzel	125 g	Bio	3.20

Gebäck salzig

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Dinkel-Knusperbrezel, mit Sesam	125 g	Demeter	3.60
Amarant Knäcke mit Sesam, Allos	250 g	Bio	3.80
Reiswaffeln, mit Meersalz, Byodo	100 g	Bio	2.10
Reiswaffeln, Natur, Byodo	100 g	Bio	2.10
Dinkelwaffeln, Sonnentor	100 g	Bio	3.20
Crossies, Vollkorn Backerbsen,	150 g	Bio	4.10

Gebäck süss/Riegel/Pudding/Vermicelles

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Honigwaffeln, De Rit	175 g	Bio	4.30
Dinkel-Honigwaffeln, Bretti's	175 g	Bio	4.20
Linzer-Törtchen, Bio-Steinmann	65 g	Bio	2.60
Vogelnestli, Bio-Steinmann	65 g	Bio	2.60
Brownies, Bio-Steinmann	65 g	Bio	2.60
Biberli, Bio-Steinmann	60 g	Bio	2.60
Gefüllte Waffelschnitte Fellow, Allos	35 g	Bio	1.20
Amarant-Mais Waffeln Vollmilch, Allos	37 g	Bio	2.00
Amarant-Mais Waffeln Zartbitter, Allos	37 g	Bio	2.00
Hirse-Kokos-Riegel, Werz	30 g	Demeter	2.40
Doppelkekse Chocolat, Plural	300 g	Bio	3.60
Doppelkekse Vanille, Plural	300 g	Bio	3.60
Dinkel Doppelkekse Chocolat, Plural	300 g	Bio	4.90
Dinkel Doppelkekse Sanddorn Orange, Plu.	300 g	Bio	4.90
Dinkel Butter Herzli, Sommer & Co.	150 g	Bio	5.60
Dinkel Vanille Gipferl, Sommer & Co.	150 g	Bio	5.30
Dinkel Schoko Split, Sommer & Co.	150 g	Bio	5.70
Dinkel Nosetti, Sommer & Co.	150 g	Bio	5.30
Frucht-Bärli ohne Gelatine, Bretti's	100 g	Bio	3.10
Teebaum Pastillen, Aries	30 g	Bio	4.00
Salbei Pastillen, Wala	45 g		4.90
Grether's Pastillen Blackcurrant mit Zucker	110 g		8.95
Grether's Pastil. Holunderblüten o. Zucker	110 g		8.95
Vermicelles-Paste, Bio Steinmann	300 g	Bio	6.50
Vanille Creme mit Fruchtzucker, Morga	70 g	Bio	2.00
Panna Cotta Pudding, Morga	60 g	Bio	2.00
Vanille-Pudding, mit Fruchtzuck.,Morga	60 g	Bio	2.00
Hirsy-Pudding, Harmona	75 g		3.10

Kartoffel- & Mais-Chips

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Kartoffel-Chips, gesalzen, Trafo	125 g	Bio	4.80
Maragaritas Tortilla Chips, Natural (aus europäischem Mais!)	125 g	Bio	4.00

Schokoladen

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Schokoladen-Stengel, La Branche	25 g	Bio	1.70
Schokoladen-Stengel, La Branche noir	25 g	Bio	1.70
Nugat, Rapunzel	40 g	Bio	2.80
Milch-Schokolade Noisette, Pronatec	100 g	Bio	3.60
Milch-Schokolade Praliné, Pronatec	100 g	Bio	3.40
Edelbitter Schokolade Cremant, Prona.	100 g	Bio	3.00
Edelbitter Schokolade mit Orangenöl, Rap.	100 g	Bio	3.20
Praline Schokolade, Vivani	100 g	Bio	3.50
Vollmilch Schokolade mit ganzen Mandeln	100 g	Bio	3.60
Feine 85% Cacao Bitter Schokolade, Vivani	100 g	Bio	4.00
Weihnachts Schokolade, Prona., saisonal	100 g	Bio	3.20

Nussmuse/Tahin/Pikant

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Erdnussmus fein ohne Salz, Rapunzel	250 g	Bio	5.90
Erdnussmus „Crunchy“ mit Salz, Rapunzel	250 g	Bio	5.90
Haselnussmus, Rapunzel	250 g	Bio	11.80
Mandelmus, Rapunzel, (ungeschälte M.)	250 g	Bio	11.20
Mandelmus, Rapunzel, (ungeschälte M.)	500 g	Bio	19.80
Mandel Traum, Rapunzel	250 g	Bio	10.30
Weisses Mandelmus, Rapunzel	250 g	Bio	19.90
Weisses Mandelmus, Rapunzel	500 g	Bio	33.60
Cashewmus, Rapunzel	250 g	Bio	10.60
Mischmus, Rapunzel	250 g	Bio	8.50
Schokoaufstrich (vegan), Rapunzel	250 g	Bio	4.80
Nuss-Nougat-Crème Tiger, Rapunzel	400 g	Bio	8.20
Samba Haselnussmus, Rapunzel	250 g	Bio	7.40
Samba Haselnussmus, Rapunzel	500 g	Bio	14.00
Samba Kokos, Rapunzel	250 g	Bio	7.50
Tahin mit Salz, Rapunzel	250 g	Bio	5.50
Tahin ohne Salz, Rapunzel	250 g	Bio	5.30
weisses Tahin ohne Salz, Rapunzel	250 g	Bio	6.10
Pikant-Brotaufstrich, Harmona	200 g		8.10
Pikant-Brotaufstrich, Harmona	400 g		14.30
Picvit, Harmona	100 g		7.50
Picvit, Harmona	200 g		13.50

Süßmittel/Zucker/Honig

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Birnendicksaft	500 g	Bio	8.70
Ahornsirup Grad A, Naturata	340 ml	Bio	16.40
Ahornsirup Grad A, Naturata	200 ml	Bio	9.90
Ahornsirup Grad C, Madal Bal	1 lt		29.00
Agavendicksaft, Allos	250 ml	Bio	6.90
Voll-Rohrzucker, Sucanat	500 g	Bio	3.90
Rohrrohrzucker Syramena	1 kg	Bio	5.20
Blütenhonig, schweizer, saisonal	500 g		12.50
Blütenhonig, schweizer, saisonal	1 kg		
Waldhonig, schweizer, saisonal	500 g		12.50
Waldhonig, schweizer, saisonal	1 kg		
Akazien Honig, Morga	500 g	Bio	12.80
Blütenhonig cremig, Morga	500 g	Bio	11.90
Blütenhonig, mexikanischer, Harmona	500 g		7.50
Blütenhonig, mexikanischer, Harmona	1 kg		13.00
Waldhonig, europäischer, Harmona	500 g		10.50
Waldhonig, europäischer, Harmona	1 kg		18.80

Sirup/Konfi/Fruchtkonserven

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Himbeersirup mit Fruchtzucker, Morga	7 dl		7.40
Cassissirup mit Fruchtzucker, Morga	7 dl		7.40
Orangensirup mit Fruchtzucker, Morga	7 dl		7.40
Cassis Sirup, Meneau	5 dl	Bio	13.30
Erdbeer Sirup, Meneau	5 dl	Bio	11.70
Heidelbeer Sirup, Meneau	5 dl	Bio	14.90
diverse Gelée, Hofeigen	380 ml	Bio	6.90
diverse Konfi, Hofeigen	380 ml	Bio	6.90
Ananas Stücke in Fruchtsaft, Morgenland	370 ml	Bio	5.40
Süßkirsche in Fruchtsaft, Morgenland	370 ml	Bio	5.50
Mango Stücke in Fruchtsaft, Morgenland	370 ml	Bio	5.50
Papaya Stücke in Fruchtsaft, Morgenland	370 ml	Bio	4.65
Fruchstücke „Tropical Mix“, Morgenland	370 ml	Bio	5.50

Getreidekaffee/Kaffee/Kakao/Carob

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Frucht- und Getreidekaffee, instant Nachfüllbeutel, Naturata	250 g	Demeter	11.90
Caffé Irlanda Esspresso gemahlen	250 g	Demeter	7.20
Sojamalt, Dose, Morga	400 g		7.90
Sojamalt, Nachfüllbeutel, Morga	400 g		7.50
Sojamalt, Nachfüllbeutel, Morga	1 kg		16.80
Carob Pulver, Rapunzel	250 g	Bio	5.20

Kräuter/Gewürze

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Widacher Trockenkräuter-Mix	30 g	Bio	3.50
Widacher Trockenkräuter-Mix	Streuglas	Bio	4.50
Dillspitzenm, Lebensbaum	15 g	Bio	3.90
Oregano, Lebensbaum	20 g	Bio	3.60
Kräuter der Provence, Lebensbaum	30 g	Bio	4.80
Kardamon ganz ohne Schale, Lebensb.	50 g	Bio	5.20
Kardamon, gemahlen, Lebensbaum	10 g	Bio	2.60
Kreuzkümmel, gemahlen, Lebensbaum	540 g	Bio	4.40
Bunter Pfeffer, Lebensbaum	50 g	Bio	5.60
Pfeffer schwarz, ganz, Lebensbaum	50 g	Bio	4.40
Muskatnuss, ganz, Lebensbaum	3 Stück	Bio	5.20
Muskatnuss, gemahlen, Lebensbaum	40 g	Bio	5.20
Paprika edelsüss, Lebensbaum	50 g	Bio	4.40
Paprika scharf, Lebensbaum	50 g	Bio	4.40
Currypulver, englisch (mild), Lebensbaum	50 g	Bio	5.20
Lebkuchengewürz, Lebensbaum	50 g	Bio	5.20
Ingwer, gemahlen, Sonnentor	35 g	Bio	4.20
Zimt, gemahlen, Lebensbaum	50 g	Bio	4.40
Zimtstangen, Harmona	40 g		2.20
Aenis, Harmona	100 g		4.50
Kümmel, Harmona	120 g		3.70
Fenchel, Harmona	100 g		3.70
Lorbeer-Blätter, Harmona	20 g		1.50
Nelken, ganz, Harmona	25 g		2.20
Ingwer, kandiert, Harmona	100 g		4.90
Ingwer, gehackt, Harmona	50 g		3.50
Lebkuchengewürz, Lebensbaum	30 g	Bio	3.90

Kräutertee/Grüntee

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Morgentee-Mischung, Harmona	100 g		10.50
Mittagstee-Mischung, Basentee Harmona	100 g		7.00
Zinnkraut, Harmona	80 g		3.70
Schafgarbe, Harmona	70 g		3.70
Tausendguldenkraut, Harmona	25 g		3.70
Solidago, Harmona	80 g		3.70
Süssholz, Harmona	100 g		4.50
Goldmelisse, Harmona			
Zitronenverbene, ganz, Sonnentor	30 g	Bio	6.80
Grüntee Indien Blatt, Lebensbaum	50 g	Bio	6.90

Speiseöle/Fett

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Basilikum Öl, mit Olivenöl hofeigen	2.5 dl	Bio	19.80
Kürbiskernöl, Steirischers Kernöl	2.5 dl	Bio	12.00
Baumnussöl AKTION	5 dl		15.00
Kokosöl, NatureSecrets	1 lt	Bio	35.00
Kokosöl, NatureSecrets	250 ml	Bio	14.50
Rapsöl, Biofarm	5 dl	Bio	12.30
Rapsöl nativ, Rapunzel	5 dl	Bio	7.80
Rapsöl nativ, Naturata	5 dl	Bio	9.40
Olivenöl aus Kreta nativ extra	5 dl	Bio	17.90
Brat-Oliveöl, hochehitzbar, Byodo	7.5 dl	Bio	19.80
Olivenöl, Harmona	7.5 dl	Bio	17.50
High-Oleic Sonnenblumenöl, Soyana	7.50 dl	Bio	10.90
Sonnenblumenöl, kaltgepr., Harmona	1 lt		13.90
Sonnenblumenöl, nativ, Bio Planète	5 dl	Bio	13.50
Sonnenblumenöl, mild, Rapunzel	5 ld	Bio	11.40
Distelöl, Rapunzel	2.50 dl	Bio	10.30
Leinöl, Rapunzel	2.50 dl	Bio	11.50
Sesamöl geröstet, Naturata	2.50 dl	Bio	11.80
Samenöl, Harmona	3 dl		9.50
Weizenkeimöl, Harmona	3 dl		22.50
Pflanzenfett, Harmona	500 g		9.20
Kokosfett	250 g	Bio	5.80

Essig/Senf

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Verjus	5 dl	Bio	16.90
Apfelessig, Beutelsbacher	7.5 dl	Demeter	5.50
Aceto Balsamico di Modena, Rapunzel	5 dl	Bio	8.90
Aceto Balsamico di Modena bianco, Rap	5 dl	Bio	8.90
Kräuternessig, Byodo	5 dl	Bio	4.50
Sanf mild, Vanadis	2 dl	Demeter	3.50
Dijon Senf, Delouis	200 g	Bio	4.80
Senf mir Körnern	200 g	Bio	4.20
Meerrettichsenf, Vanadis	100 g	Demeter	2.50
Mayonnaise, Naturata	185 g Tube	Demeter	3.90

Gemüsebrühe/Bouillon/Tamari/Aqua Grill

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Plantex Paste, Harmona	1 kg		26.50
Plantex Paste, Harmona	500 g		14.40
Plantex Paste, Harmona	250 g		8.00
Plantex Paste Nr. 3 Himalayasalz, Harmona	450 g Glas		14.90
Gemüse Extrakt Paste, Morga	1 kg	Bio	26.40
Gemüse Extrakt Paste, Morga	400 g	Bio	12.30
Gemüse Extrakt Paste hefefrei, Morga	400 g		11.30
Gemüse Extrakt Paste hefefrei, Morga	1 kg		23.60
Gemüse Bouillon, fettfrei, Instant	500 g	Bio	19.60
Curry-Paste, mild, Cosmoveda	235 g	Bio	8.40
Tamari, Ruschin	2.5 dl	Bio	8.50
Tamari, Ruschin	7 dl	Bio	20.60
Aqua Grill, Harmona	200 g		8.50
Aqua Grill, Harmona	500 g		18.00
Soja Granulat, Morga	350 g		5.70

Salz/Gewürze Harmona

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Meersalz, Harmona	1 kg		4.70
Meersalz, Harmona	500 g		2.80
Alaya Himalaja Kristallsalz, Brocken	1 kg		22.00
Alaya Himalaya Kristallsalz, grobkörnig	1 kg		22.00
Alaya Himalaja Kristallsalz, gemalen	500 g		12.00
Alaya Himalaja Kristallsalz, gemalen	1 kg		22.00
Widacher Kräutersalz m.Alayasalz,Streuglas	100 g	Bio	6.90
Widacher Kräutersalz mit Alayasalz, Beutel	100 g	Bio	5.90
Kräutersalz, Naturata (Nachfüllbeutel)	500 g	Bio	7.90
Gomasio, geröst. Sesam mit Meersalz	100 g	Bio	4.60
Würzmittel, Harmona, Streudose			2.60
Würzmittel, Harmona (Nachfülldose)	250 g		7.00
Gewürzmischung, Harmona, Streudose			2.60
Bekom, Harmona, Streudose			2.80
Bekom, Harmona (Nachfülldose)	250 g		7.00
Reinhefe, Harmona	250 g		7.20
Reinhefe, Harmona	500 g		12.40
Wesona, Harmona (Tropfflasche)	85 ml		4.70
Wesona, Harmona	500 ml		15.00

Oliven/Antipasti

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Oliven Kalamanta in Lake, Rapunzel	330 g	Bio	8.90
Oliven Kalamanta, schwarz in Öl, Rapu.	330 g	Bio	12.40
Oliven violet ohne Stein in Oel, Rapunzel	290 g	Bio	9.60
Olive nere in Lake, La Selva	310 g	Bio	4.90
Oliven gemischt ohne Stein gekräutert, B-V	150 g	Bio	6.60
Pesto Ligure, Terra Verde	170 g	Bio	8.20
Artischockenherzen gekräutert, Bio- Verde	150 g	Bio	6.50
Artischocken in Olivenöl, Rapunzel	120 g	Bio	9.80
Kapern, Claro	65 g		5.60

Tomatenprodukte

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Sugo, Hofeigenes	380 g	Bio	4.80
Sugo aus gelben Fleischtomaten, Hofeig	380 g	Bio	4.80
Tomatenmark aus getrockneten Tomaten	250 g		9.90
Tomatenmark 22 % Tr.M., Rapunzel	100 g	Bio	1.70
Tomatenmark 22 % Tr.M., Rapunzel	200 g	Bio	2.40
Pelati geschält, Dose, via Verde	400 g	Bio	2.00
Tomaten, gehackt, Dose, via Verde	400 g	Bio	2.00
Tomaten-Ketchup, Gautschi	580 g	Bio	5.90

Gemüse-/Hüsefrücht-Konserven

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Spargeln, Naturata	430 g	Bio	13.90
Gewürzgurken süss-sauer	720 g	Demeter	7.30
Gewürzgurken, Hofeigen		Bio	3.80–4.80
Silberzwiebeln, De Rit	370 g	Demeter	5.40
Erbsen, De Rit	350 g	Demeter	4.20
Zuckermals, De Rit	370 g	Demeter	5.80
Weisse Bohnen in Tomatensauce, De R	370 g	Demeter	4.20

Fruchtsäfte/Chi/Bionade

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Apfel-Mango-Saft, Beutelsbacher	7 dl	Demeter	5.90
Ananas-Saft, Beutelsbacher	7 dl	Bio	6.90
Ananas-Saft, Völkel	2 dl	Bio	2.90
Multi-Pur-Saft, Beutelsbacher	7 dl	Demeter	6.10
Quittensaft, Beutelsbacher	7 dl	Bio	4.70
Quitten-Frizzante, Beutelsbacher	7 dl	Bio	2.50
Traubensaft, rot, Beutelsbacher	7 dl	Demeter	6.30
Traubensaft, weiss, Chardonnay Beutelsba.	7 dl	Demeter	6.50
Apfelsaft, past	10 lt	Bio	23.40
Zitronensaft, Brio	2 dl	Bio	1.35
Früchte-Chi, Soyana	1 lt	Bio	5.90
Früchte-Chi, Soyana	5 dl	Bio	3.50
Blüte-Chi, Soyana	1 lt	Bio	6.70
Grüntee-Chi, Soyana	1 lt	Bio	6.70
Bionade Litschi	0.33 lt	Bio	2.50
Bionade Holunder	0.33 lt	Bio	2.50
Bionade Ingwer-Orange	0.33 lt	Bio	2.50
Bio Alp Tea Classic	1 lt	Bio	2.40

Sojaprodukte/Dinkeldrink/Reisdrink/Haferdrink/Hirsedrink

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Soja-Drink ohne Zucker, Sojade	1 lt	Bio	3.80
Soja-Drink mit Kalzium, Sojade	1 lt	Bio	4.20
Soja-Drink mit Vanille, Sojade	1 lt	Bio	4.30
Soja-Drink Original (nature), Soyana	5 dl	Bio	2.20
Reis-Drink Vollreis, Soyana	1 lt	Bio	2.95
Reis-Drink, Basmati, Soyana	1 lt	Bio	3.60
Reis-Drink coco, Soyana	5 dl	Bio	2.80
Dinkel-Drink, natur, Soyana	1 lt	Bio	3.30
Dinkel-Drink, natur, Soyana	5 dl	Bio	2.20
Dinkel-Drink, plus Calzium, Soyana	1 lt	Bio	3.50
Dinkel-Drink, vanille, Soyana	5 dl	Bio	2.50
Dinkel-Drink, Chocomalt + C, Soyana	5 dl	Bio	2.50
Dinkel-Drink, Haselnuss, Soyana	5 dl	Bio	2.80
Hafer-Drink,, Soyana	1 lt	Bio	2.95
Hirse-Drink, Soyana	1 lt	Bio	3.30
Haferrahm, Outly	250 ml	Bio	2.60
Soja-Cuisine (Soyarahm), Sojade	200 ml	Bio	2.20
Soya Cuisine (Soyarahm) Provamel	250 ml	Bio	2.50
Soya Dessert Vanille, Provamel	4 x 125 g	Bio	4.90
Kokosmilch, Cosmoveda	400 ml	Bio	5.20

Ernährungsergänzungen/Stärkungsmittel/Aloe Vera/Noni Saft

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Holunder Hustensirup, Morga	380 ml		17.80
Quendel Kräuter Sirup (Husten)	2.5 dl		19.00
Quendel Kräuter Sirup (Husten)	5 dl		36.00
Aufbau- und Kraftnahrung, Harmona	5 dl		38.00
Sanddorn-Muttersaft, Harmona	2.5 dl		12.50
Sanddorn Sirup, Harmona	7.5 dl		38.00
Melasse Schwarz, Appleford's	680 g	Bio	10.50
Melasse Granulat, Biorex	500 g		14.50
Berg-Wachholder, Harmona	500 g		18.20
Calzium-Phosphat	250 g		9.80
Calzium-Phosphat	500 g		17.50
Weizenkeimöl-Pulver	200 g		16.50
Weizenkeimöl-Pulver	400 g		29.50
Schindeles Mineralien	1 kg	Bio	32.50
Aprikosenkerne, bitter, dryfruit	offen		5.20/100 g
Erdmandel, gemahlen (Kufas Nüssli)	500 g		16.90
Kokosöl, NatureSecrets	1 lt	Bio	35.00
Kokosöl, NatureSecrets	250 ml	Bio	14.50
Aloe Vera Saft	1 lt	Bio	72.00
Tahitian Noni Saft	1 lt		70.00
Xango Fruchtsaft	7.5 dl		55.00

Himalaya Kristallsalz siehe: Salz & Gewürze

Waschnüsse aus Indien

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Waschnüsse aus Indien	350 g		15.00
Waschnüsse aus Indien	1 kg		36.00

Gekühlte Frischprodukte Milch/Eier

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Eier	St.	Bio	0.75
Past-Milch (auf Vor-oder Dauerbestellung)	1 lt Beutel	Bio	2.00
Past-Milch (auf Vor-oder Dauerbestellung)	1 lt Tetra	Bio	2.15
Past-Milch (auf Vor-oder Dauerbestellung)	5 dl Tetra	Bio	1.30
Past-Milch (auf Vor-oder Dauerbestellung)	1 lt Tetra	Demeter	2.20
Geissmilch, Gohl (auf Bestellung)	5 dl Beutel	Bio	2.30
Schafmilch, Gohl (auf Bestellung)	5 dl Beutel	Bio	3.90
Margarine, Vitaquell	250 g	Demeter	5.20
Margarine, Sanavit	250 g	Bio	4.90
Margarine, Prima-Olive	250 g	Bio	4.90
Butter, past., Bidermann	100 g	Bio	2.40
Butter, past., Bidermann	200 g	Bio	4.50
Butter, unpast., Bidermann	100 g	Bio	2.40
Butter, unpast., Bidermann	200 g	Bio	4.50
Vollrahm, past. Biedermann	2 dl	Bio	3.30
Vollrahm, past. Biedermann	5 dl	Bio	6.90
Halbrahm/Kaffeerahm, 20 %, Bidermann	2 dl	Bio	3.05
Crème fraîche, Sauerrahm, Biomilk	150 g	Bio	2.80
Sauer-Halbrahm, 20 %, Biomilk	150 g	Bio	1.90
Veginaise, Eigenproduktion	180 ml		4.90
Quark, unpast., Biomilk	200 g	Demeter	3.20
Quark, unpast., Biomilk	350 g	Demeter	5.30
Bionajoghurt, natur	180 g	Bio	1.35
Bionajoghurt, natur	500 g	Bio	3.40
Joghurt, natur, Biomilk	180 g	Bio	1.00
Joghurt, Vanille, Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, Chocolat, Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, Sanddorn, Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, Zitrone, Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, Erdbeer, Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, Heidelbeer, Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, Aprikosen, Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, Haselnuss, Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, Himbeer, Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, Saison (variable), Biomilk	180 g	Bio	1.20
Joghurt, natur, Biomilk	500 g	Bio	2.65
Schaf-Joghurt, natur, Gauch	150 g	Bio	1.95
Schaf-Joghurt, , Schoggi	150 g	Bio	1.95
Schaf-Joghurt, diverse, Biomilk (saisonal)	125 g	Bio	1.80
Schaf-Joghurt, diverse, Biomilk (saisonal)	125 g	Bio	1.80

Käse

Gryerzer mild, abgepackt		Bio	2.90/100 g
Emmentaler rezent, abgepackt		Bio	3.40/100 g
Entlebucher Bergkäse, abgepackt		Bio	2.90/100 g
Savogniener Rahmkäse Edelweiss, abgepa.		Bio	3.40/100 g
Küntener Biocella, abgepackt		Bio	3.50/100 g
Mozzarella, Kugel (Hebst / Winter)	125 g	Bio	3.10
Mozzarella, Kugel Duopack im Sommer	2 X 125 g	Bio	4.90
Mascarpone	250 g	Bio	5.50
Ricotta	250 g	Bio	4.10
Hüttenkäse	200 g	Bio	3.60
California Doppelrahmkäse	150 g	Bio	3.60
Kräuterfrischkäse	125 g	Demeter	3.20
Taleggio, Portionen	200 g	Bio	7.20
Bio-Brie, abgepackt		Bio	3.10/100 g
Gorgonzola	200 g	Bio	7.30
Parmesan gerieben	120 g	Bio	5.10
Reibkäse	200 g	Bio	6.50
Geisskäse, Spitzberger		Bio	3.60/100 g
Geisskäse, Hirondelle		Bio	4.00/100 g
Schaf-Niedelkäsli	100 g	Bio	5.20
Schafkäse, Spitzberger		Bio	4.00/100 g
Manori, Schaf/Ziegen-Molken-Käse			3.90/100 g
Ziegenfeta	200 g	Bio	6.10
Schaffeta	200 g	Bio	5.90

Gekühlte Frischprodukte Milchfrei/Kuchenteige

Produkt	Inhalt	Qualität	Preis/Fr.
Sojade Dessert Nature	400 g	Bio	3.60
Sojade Dessert Kirsche	400 g	Bio	4.90
Sojade Dessert Aprikose	400 g	Bio	4.90
Sojade Dessert Pflaume	400 g	Bio	4.90
Sojade Dessert Bananen	400 g	Bio	4.90
Sojade Dessert Heidelbeer	400 g	Bio	4.90
Sojade Dessert Mango-Pfirsich	400 g	Bio	4.90
Sojade Dessert Natur	2 X 100 g	Bio	2.40
Sojade Dessert Aprikose	2 X 100 g	Bio	2.80
Sojade Dessert Erdbeer	2 X 100 g	Bio	2.80
Sojade Dessert Himbeer Pasionfrucht	2 X 100 g	Bio	2.80
Sojade Dessert Rote Früchte	2 X 100 g	Bio	2.80
Sojade Dessert Heidelbeer	2 X 100 g	Bio	2.80
Sojade Dessert Orange Zitrone	2 X 100 g	Bio	2.80
Sojade Dessert Orange Kirsche	2 X 100 g	Bio	2.80
Sojade Dessert Orange Vanille	2 X 100 g	Bio	2.80
Soya-Dessert Classic, Bifisoy	1.5 dl	Bio	1.25
Soya-Dessert Vanille, Bifisoy	1.5 dl	Bio	1.35
Soya-Dessert Heidelbeer, Bifisoy	1.5 dl	Bio	1.35
Engel-Tofu	Ca 200 g	Bio	4.50
Tofu natur, Futur	Ca 200 g	Bio	3.40
Tofu pikant, Futur	Ca 200 g	Bio	4.20
Tofu geräuchert, Futur	Ca 200 g	Bio	4.20
Seidentofu, Taifun	400 g	Demeter	5.40
Peace-Wurst, Cervelat, 2 Stück, Soyana	2 x 120 g	Bio	4.95
Peace-Wurst, Mexican, 2 Stück, Soyana	2 x 120 g	Bio	4.95
Peace-Wurst, Curry, 2 Stück, Soyana	2 x 120 g	Bio	4.95
Tofu-Wurst mit Peperoni, 2 St., Soyana	2 x 130 g	Bio	5.90
Räuchertofu, Taifun	200 g	Bio	4.50
Mandel-Seesam Tofu, Taifun	200 g	Bio	5.10
Tofu Olive, Taifun	200 g	Bio	4.20
Tofu-Terrine „Grafitti“, Taifun	200 g	Bio	5.90
Tofu-Wienerli, 4 Stück, Taifun	300 g	Bio	6.90
Mini Tofu-Wienerli, 5 Stück, Taifun	160 g	Bio	3.95
Grillknacker Tofu-Würstchen, 4 St. Taifun	250 g	Bio	5.90
Sombreros Tofu-Würstchen, 4 St. Taifun	250 g	Bio	5.90
Kräuterknacker Tofu-Würstchen, 4 St. Taifun	250 g	Bio	5.90
Maximus Bratgriller 2 x 100 g, Taifun	200 g	Demeter	4.90
Veggie Fresh-Bratwurst, Viana	300 g	Bio	6.90
Aufschnitt Papillon, Taifun	125 g	Bio	4.95
Essener-Brot Dinkel, Ojas	500 g	Bio	7.90
Peace-Cream 35% Fett, Rahmersatz, Soyana	160 g	Bio	2.90
Blätterteig ausgewallt, Via Verde	320 g	Bio	4.70
Kuchenteig, Dinkel ausgewallt, Bio Steinm.	300 g	Bio	5.60
Blätterteig Dinkel ausgewallt, Bio	300 g	Bio	5.60

Steinman.